

ジュニア運動教室

参加者大募集!

「体育がキライ」「運動が苦手」なアナタ!
“遊び”を通して運動の楽しさを体験してみませんか!

☆おすすめポイント☆

- 参加費無料!
- 子どものスポーツ習慣作りを講師に相談できる**保護者サロン**開設
- 水戸ホーリーホックアカデミーコーチによる特別講座!

<これまでの教室の様子>



<参加者の声>

新しい友達
が
できた!

「運動が楽しい」と思
えるようになった!

1年間通して開
催してほしい!

初めての運動が
体験できた!

日 時：①6/24 ②7/1 ③7/8 ④7/15 ⑥7/29 ⑦8/5 ⇒木曜平日：午後5時～6時
⑤7/22 ⇒木曜祝日：午前10時～11時30分 ★水戸ホーリーホック特別講座

場 所：東海村総合体育館

対 象：村内在住・在学の小学校4～6年生

内 容：バランストレーニング, 的当て,
大縄跳び 等

定 員：先着30人

備 考：新型コロナウイルス感染症対策を
行った上で開催します。

申込方法：5月28日(金)～6月13日(日)(月曜日を除く)の午前8時30分から
午後5時15分までに、下記の問い合わせ先までお申し込みください。

問い合わせ：SCスマイルTOKAI事務局(東海村総合体育館内)

〒319-1115 茨城県那珂郡東海村船場749-3

TEL 029-283-1001 FAX 029-287-1905



【メイン講師】
高橋 和将 先生

茨城キリスト教大学
児童教育学科